

2025年1月23日

株式会社ブリッジ

一般社団法人 日本健康寿命延伸協会との
業務提携に関するお知らせ

2024年11月1日、一般社団法人 日本健康寿命延伸協会とフレイル予防・介護予防事業等における取組みの推進を目的に、業務提携契約を締結いたしました。

株式会社ブリッジ（以下「当社」という）と一般社団法人 日本健康寿命延伸協会（以下「日本健康寿命延伸協会」という）は、これまでに別府市における認知症・フレイル予防事業「脳と身体が元気になる教室」の企画・運営^(※)や、健康寿命延伸をテーマとしたシンポジウムの開催等、さまざまな取組みを共に実施してきました。協業するなかで各自治体のフレイル対策を見聞きし、フレイル予防に取り組む自治体は数多いものの、結果の可視化まで至らず、効果的な対策ができていないのか悩ましいという声や、職員不足等によりそもそもフレイル予防の実施が難しいという課題があることがわかりました。そこで、日本健康寿命延伸協会の持つエビデンスのあるフレイル予防サービスを、当社が持つ自治体とのネットワークを活用してノウハウ提供することで、フレイル予防事業に悩みを持つ自治体をサポートしたいという思いが一致しました。日本健康寿命延伸協会のフレイル予防サービスは中山間地域や離島を含む日本全国どこにでも提供可能なため、国内における健康格差の是正も期待できます。このたびの提携により、フレイル高齢者の増加抑制や要介護移行者の減少等の効果を生み出し、健康寿命の延伸に寄与することを目指します。
(※) 別府市における認知症・フレイル予防事業「脳と身体が元気になる教室」開催のプレスリリースを掲載しております。[こちら](#)

■業務提携の内容

- ・フレイル予防・介護予防事業の販売促進及びサービスの研究・開発
- ・フレイル評価事業（健康フレイルいきいき健診）の販売促進及びサービスの研究・開発
- ・企業・医療機関・自治体からの業務委託（レセプトデータ分析、講演活動など）の促進および連携強化
- ・上記各取組みに附帯する健康寿命延伸につながる業務

■日本健康寿命延伸協会のフレイル予防サービス概要

(1) オンライン フレイル予防・介護予防事業

コロナ禍でも継続した事業継続が可能なタブレットを活用した事業を受託しています。タブレットの貸出やマニュアル整備、事業中のタブレットトラブルに対する電話対応も行っています。

今までにタブレット端末を使用したことがない方も多く対応し、無事に最後まで事業参加の継続をサポートいたしました。

【導入事例】東京都千代田区、埼玉県新座市、鹿児島県日置市、大分県別府市

(2) フレイル予防・介護予防事業

会場集合型の事業を受託しています。専門家によるミニ講座や運動指導、フレイル評価、グループワークなどを組み合わせて、各自治体の目的に沿った事業を行っています。

【導入事例】東京都千代田区、東京都板橋区、埼玉県小川町、埼玉県志木市

(3) フレイル評価事業（健康フレイルいきいき健診）

フレイルの評価事業を受託をしています。評価の実施の受託のみならず、評価手法についての研修を事業担当者に行い、自治体での自走化もサポートしています。

当協会が開発した評価プログラム『健康フレイルいきいき健診』では、医科学的根拠に基づき、健康寿命に関する評価を行い、その結果を元に「健康寿命の可視化」を行います。可視化することで、「自身の強みや弱みを把握しやすい」「運動プログラム効果を理解しやすい」「運動継続の動機づけにつながる」といった効果を期待できます。

【導入事例】[群馬県南牧村](#)、広島県呉市社会福祉協議会、大分県別府市

■ 当事団体および会社の概要

名称	一般社団法人 日本健康寿命延伸協会	株式会社ブリッジ
所在地	東京都板橋区大山東町 45 番 2 号 1 階店舗	東京都中央区日本橋人形町 2 丁目 13-9 FORECAST 人形町ビル 3F
代表者	代表理事 奈良 稔那	代表取締役社長 松崎 績
事業内容	健康寿命延伸産業に関連する ・ 広報・普及活動 ・ 認証・検定事業 ・ コンサルタント業務 ・ アプリケーション等の開発 ・ 教育講座の運営 ・ 検定業務等	地域医療に係るコンサルティング及び ブリッジスクエアの運営
設立年月日	2015 年 11 月	2019 年 7 月

【お問い合わせ先】

本ニュースリリースに関するお問い合わせ

株式会社ブリッジ 経営企画室 E-mail : brdg@brdg.co.jp

フレイル予防サービスに関するお問い合わせ

一般社団法人日本健康寿命延伸協会 管理部 E-mail : kanri@ahle-j.com